

„BEWEG DICH!“ BEIM SV HARDERBERG

Inklusives Turnen – Bei uns turnt jeder mit!



mein Verein
blau-weiß...

Jeden Donnerstag treffen wir uns von 16.00 – 17.30 Uhr in der Turnhalle des SV Harderberg. Wir sind aktuell 10 Teilnehmerinnen & Teilnehmer und werden von Alea Bernhardt und Karla Buschkötter trainiert. Wir turnen jede Woche zusammen, wobei die Freiwilligkeit, die Kreativität und das Turnen mit Hauptaugenmerk auf die Psychomotorik im Vordergrund stehen. In unseren Turnstunden wird großen Wert auf die Schulung der koordinativen Fähigkeiten und die individuelle Förderung gelegt.

An manchen Tagen gibt es aber auch das Angebot „Wünsch dir was“. Dort dürfen wir unserer Phantasie freien Lauf lassen und an vielen Geräten unter Aufsicht der Trainerinnen Sport machen. Hierbei ist alles möglich und wir entwickeln besonders im Hinblick auf die Psychomotorik neue Ideen.

Das Trainerteam schafft es immer wieder, uns für neue Sportübungen zu begeistern, sodass wir spielerisch dazu lernen. Jeder, mit und ohne Besonderheiten, **ab 3 Jahren** ist bei uns willkommen!

Wir freuen uns über jeden, der zum Schnuppern und Mitmachen vorbeikommt!

Trainingszeiten: jeden Donnerstag von 16.00-17.30 Uhr, Sporthalle vom SV Harderberg Schulstraße 20a (barrierefrei) Mehr Infos: <https://sv-harderberg.de/sportangebote/turnen/beweg-dich/>

Wir freuen uns auf Euch!

Alea & Karla

Bei Fragen meldet euch gerne bei Alea: alea.bernhardt@sv-harderberg.de (Übungsleiterin „Sport in der Prävention- Gesundheitsförderung im Kinderturnen“ & DOSB Übungsleiterin B „Sport in der Rehabilitation Geistige Behinderung“)



